

"Sanar es cuestión de tiempo, pero a veces es también cuestión de oportunidad".

Hipócrates.



Estar bien formado en Reanimación CardioPulmonar puede garantizar el éxito en una situación de emergencia: es la oportunidad para salvar una vida.

ANESTINTENS es una compañía formada en 2012 por profesionales médicos con años de experiencia en medicina Intensiva, Anestesiología y Reanimación, dedicados al cuidado de la salud en pacientes críticos. Viendo la necesidad creciente en la sociedad de recibir formación en Reanimación CardioPulmonar (RCP), el equipo de **ANESTINTENS** ha desarrollado un programa totalmente novedoso que dota al alumno de las aptitudes necesarias para enfrentarse con garantías a una situación de emergencia. Dispone de planes específicos para centros educativos, centros deportivos, empresas, etc., con prácticas dinámicas y material de última generación para simular casos reales. Se trata de **PROYECTO REANIMACIÓN**.



Médicos que enseñan a salvar vidas



+34 658 656 417

info@anestintens.es

Médicos que enseñan a salvar vidas

Programa para la formación en Reanimación CardioPulmonar en centros educativos

www.anestintens.es

www.anestintens.es



PROYECTO REANIMACIÓN es una iniciativa puesta en marcha por **ANESTINTENS** que pretende contribuir a la formación de la sociedad en técnicas de Reanimación CardioPulmonar con la firme intención de reducir las muertes súbitas por paro cardiaco que en Europa alcanzan las 2.000 por hora¹, hasta veinte veces más que las registradas por accidentes de tráfico², y constituyen la principal causa de fallecimiento evitable.

La mayoría de las paradas cardiorrespiratorias se producen en el ámbito extrahospitalario y la ausencia de una reacción inmediata, hasta la llegada de los profesionales de emergencias, incrementa la probabilidad de muerte o de lesión cerebral severa. Más del 50% de estos casos son presenciados por testigos que, en caso de estar formados en Reanimación CardioPulmonar, podrían intervenir consiguiendo reducir la mortalidad hasta en un 30%.³

POR QUÉ EN LOS COLEGIOS

- Porque la formación dirigida a alumnos, padres y profesores, junto con la instalación de desfibriladores semiautomáticos, convierte los centros educativos en **ESPACIOS CARDIOPROTEGIDOS**.
- Porque formar en Reanimación CardioPulmonar a alumnos de la E.S.O. es invertir para alcanzar una **SOCIEDAD CARDIOPROTEGIDA**.
- Porque los niños/adolescentes a partir de 12 años están igual o más capacitados que un adulto para comprender y asumir este tipo de formación⁴.
- Porque la ausencia de prejuicios a esta edad, hace que el niño/adolescente ponga en práctica el conocimiento aprendido.
- Porque dos horas de formación al año, impartida por profesionales médicos, pueden salvar miles de vidas.

¹ Breckwoldt J, Schloesser S, Arntz HR. Perceptions of collapse and assessment of cardiac arrest by bystanders of out of hospital cardiac arrest (OOHCA). *Resuscitation* 2009;80:1108–13.

² Según cifras facilitadas por la DGT, en 2016 en España, se registraron 1.160 fallecidos por accidente de tráfico.

³ Böttiger BW, Grabner C, Bauer H, et al. Long term outcome after out of hospital cardiac arrest with physician staffed emergency medical services: the Utste in style applied to a midsized urban/suburban area. *Heart* 1999;82:674–9.

⁴ Bohn A, Lukas RP, Breckwoldt J, Böttiger BW, Van Aken H. 'Kids save lives': why school children should train in cardiopulmonary resuscitation. *Curr Opin CritCare* 2015;21:220–5.

El tiempo es muy importante cuando una persona está inconsciente y no está respirando. El daño cerebral permanente comienza después de tan sólo 4 minutos sin oxígeno y la muerte puede ocurrir de 4 a 6 minutos más tarde.



PROCEDIMIENTO

2.

Llamar al teléfono de emergencias **112**.

4.

Colocar a la persona cuidadosamente boca arriba.

6.

Abrir la vía aérea e insuflar aire boca a boca (2 respiraciones en menos de 10 segundos).

1.

Comprobar si la persona está consciente y respira.

3.

En el caso de contar con un desfibrilador semiautomático, utilizar tan pronto como se disponga de él.

5.

Realizar 30 compresiones torácicas.

